

## 令和8年度 家庭料理科 予定表④

日 程	メ ニ ュ ー	ポ イ ン ト
10/27(火) 28(水) 31(土)	<u>中国料理</u> 牛肉と舞茸のオイスターソース炒め 中国風茶碗蒸し 葱ソース さつまいもの一口デザート	かたくなならない牛肉の炒め方 葱ソースでいただくさっぱり茶碗蒸し さつまいもを使った簡単スイーツ
※ 11/3(火)は、祝日。 ※ 11/7(土)、11/11(水)は、調整日。		
11/ 4(水) 10(火) 14(土)	<u>日本料理</u> 袱紗(ふくさ)焼き 鶏肉団子のおろし煮 ★ピーマンと塩こんぶの炒め	彩り鮮やかな野菜の入った卵料理 重宝するおろし煮 いつでも使える常備菜
11/17(火) 18(水) 21(土)	<u>西洋料理</u> かぼちゃとれんこんの焼きマリネ ハンバーグ きのことソース サクristan風チョコレートパイ	食感の違う野菜をマリネして楽しみましょう ふっくらジューシーに仕上げるコツ 冷凍パイシートでつくるお菓子
11/24(火) 25(水) 28(土)	<u>中国料理</u> 中華風お刺身サラダ チキン南蛮 蒸しカステラ	お刺身を野菜と一緒にサラダにしてみよう 熱々のチキンを甘辛いタレに漬け込んで ホットケーキミックスで中華風のデザート
12/ 1(火) 2(水) 5(土)	<u>日本料理</u> 正月大皿盛り 手まりえび 伊達巻き ★牛肉の金山寺みそ 紅白蓮根 黄金羹	手軽につくって、楽しく華やかに 5品の盛り合わせ
12/ 8(火) 9(水) 12(土)	<u>西洋料理</u> ★ヤンソンさんの誘惑 鴨のソテー オレンジチョコソース ★おかえりマンゴーティラミス	クリスマスにも楽しめる料理 3品
12/15(火) 16(水) 19(土)	<u>中国料理</u> くらげと大根の前菜 魚の唐揚げ レモンソースがけ 中国風炊きおこわ	家庭でつくれるくらげの前菜 さわやかなソースで 炊飯器でつくる中国おこわ
12/22(火) 23(水) 2027 1/9(土)	<u>日本料理</u> 鮭ごはん 肉じゃが ★ふろふき大根	手近な塩鮭でおいしい混ぜご飯 おいしい味のつけ方 大根をやわらかく煮ましょう
※ 12/26(土)～2027年1/5(火)は、冬休み。		

※ 11/3(土)は、祝日でお休みです。

※ 11/7(土)、11/11(水)は、調整日でお休みです。

※ 12/26(土)～2027年1/5(火)は、冬休みです。

※ メニューの★印は、新メニューです。

※ メニューは変更になる場合がございます。