

# 明治料理講習会

デモンストレーション&調理実習

健康にアイデアを

meiji

5月15日はヨーグルトの日！！  
ブルガリアヨーグルトをいろいろな使い方で  
3品調理実習します。

## メニュー

野菜たっぷりミルクスープカレー

水切ヨーグルトのキャロットラペ

マンゴーヨーグルトのチーズサブレスサンド

## 日程

2025.5.15(木)

10:00～

受講料	850円（税込み、お土産付き）
講師	江上料理学院 副院長 江上佳奈美
講座スタイル	・講師デモンストレーション ・参加者実習（1グループ5人ずつで調理実習） ・試食
持ち物	エプロン ハンドタオル 筆記用具 マスク
定員	30名
お申し込み方法	お電話（03-3269-0281）いただくか、又は学院受付に直接おいでください。
注意事項	①料理の持ち帰りは原則ご遠慮ください。院外でのご飲食については一切の責任を負いかねます。 ②体調がすぐれない場合はご来校をお控えください。 ③調理実習時のマスク着用へのご協力をおねがい致します。 ④講義中は携帯電話・PCなどのご使用はお控えください。 ⑤アレルギーや調理中の怪我等に関しましては、恐縮ですが責任を負いかねます。予めご了承下さい。 ※850円の格安参加費用はスポンサー株式会社明治様のご協力によるものです。 ※当日の無断欠席は関係者の皆様にご迷惑をかけることとなります。必ず代理の方をご紹介ください。 ※お申込み時にお預かりしました費用は、キャンセルの場合ご返金できませんので、ご了承ください。

お申込み・お問い合わせは

江上料理学院

TEL

03-3269-0281

〒162-0846

新宿区市谷左内町21

JR東横線 市ヶ谷駅 徒歩3～4分

URL

<http://www.egami-cooking.co.jp>