令和8年度　家庭料理科　予定表⑥

日　程	メ　ニ　ュ　ー	ポ　イ　ン　ト
※　2／20（土）、2／24（水）は、調整日。　2／23（火）は、祝日。		
2／16（火） 17（水） 27（土）	日本料理 かきフライ 石狩汁 ★こんにゃくとピーナッツのいり煮	中はふんわり、外はカリッと揚げるコツ 酒粕の入ったほっこりあたたまる汁 手軽にできる箸やすめ
3／　2（火） 3（水） 6（土）	西洋料理 簡単アクアパッツァ シーザーズ　サラダ フルーツケーキ	魚介の旨味たっぷりです。 フレッシュ野菜のサラダ 小さなカップで日持ちするケーキ作り
3／　9（火） 10（水） 13（土）	中国料理 豚肉と長芋の包み焼き 白菜とハムのクリーム煮 大豆もやしのナムル	サクサク長芋を豚肉で巻いて焼きます 白菜のおいしさを引き出したクリーム煮 お手軽食材の大豆もやしを レンジにかけて作る副菜
3／16（火） 17（水） 20（土）	西洋料理 サーモンとアボカドのカクテル 春キャベツとアンチョビーのパスタ ジャーマンポテト	簡単でおしゃれな前菜 やわらかくて甘い春キャベツを たっぷりいただきましょう ベーコンの旨味とじゃがいもの 相性はぴったり
3／23（火） 24（水） 27（土）	日本料理 いなりずし 大根と豚肉のみそ煮 ★菜の花のからしじょうゆ和え	お揚げを煮て手作りしましょう ふっくらヘルシーな煮物 旬の野菜をいただきましょう

※　2／20（土）、2／24（水）、3／30（火）、3／31（水）は、調整日でお休みです。
※　2／23（火）は、祝日でお休みです。
※　メニューの★印は、新メニューです。
※　メニューは変更になる場合がございます。