

男性グルメメニュー表

2026年10月～12月

10月10日(土) : ジョージアのスタミナ料理を愉しむ

- <メニュー>
- シュクメルリ(鶏肉のにんにくクリームソース煮)
 - ヒンカリ(水餃子ジョージア風)
 - クルミいっぱい野菜サラダ

11月14日(土) : ワインでカンパイ

- <メニュー>
- 蛎のマリネ
 - パプリカ ポターージュ
 - ポーク鍋ロースト

12月12日(土) : 師走に便利な料理作り

- <メニュー>
- 塩鰯さし身
 - 牛肉の香味焼き
 - れんこんの変りきんぴら

※メニューは変更になることもございます

●2027年の日程

1/9 2/13 3/13 4/10 5/8 6/12 7/10 8/21(第3土)
9/11 10/9 11/13 12/11