

男性グルメメニュー表

2026年7月～9月

7月10日(土) : ビールにも合う和食作り

- <メニュー>
- 鶏ささ身のさっぱり和え
 - 帆立の殻焼き
 - 茄子の南蛮揚げ

8月8日(土) : 暑さにおいしい中国料理

- <メニュー>
- グラゲの前菜
 - 鶏レバーとニラの香り炒め
 - 冬瓜と豚バラ肉のスープ煮

9月12日(土) : イタリアンで秋の早取り

- <メニュー>
- 茸のプディング
 - サーモンのハーブパン粉焼き ラビゴットソース
 - イタリアンサラダ

※メニューは変更になることもございます

●2026年の日程

10/10 11/14 12/12