

# ミツカン料理講習会

～お酢は健康に貢献する調味料～

**調理実習になります** 🔍



**mizkan**

やがて、いのちが変わるもの。

お酢はお料理をさっぱり仕上げたり、素材本来のうまみを上手に引き出してくれたり、美味しさのコツをちゃんと知っています。それだけでなく昔から言われていたことや最近になってわかってきた健康のために良いことがお酢にはたくさんあるのです。

ぎゅぎゅつまったお酢のやさしさで体を思いやってみましょう。

今回は、カンタン酢、りんご酢を使って、お酢、酸味の上手な使い方をご紹介します。

ジメジメとした梅雨や、暑い夏は「お酢」のチカラで乗り切りましょう。

**2026年 6月 26日(金) 10時00分～**

◆ カッペリーニのガスパチョソース

◆ 丸ごとキャロットサラダ

◆ シャキシャキ野菜の豚肉ロール

・協賛 株式会社ミツカン

・会場 江上料理学院

・講師 江上料理学院

江上佳奈美

・定員 24名

・費用 850円

・持ち物

エプロン・ハンドタオル

筆記用具・マスク

**お土産付** 🎵

- ・発熱、咳等体調がすぐれない場合はご来校をお控えください。
- ・デモンストラーションでのレッスン後、調理実習・ご試食の予定となります。
- ・料理の持ち帰りはご遠慮ください。院外でのご飲食については一切責任を負いかねます。
- ・講義中は携帯電話・PCなどのご使用はお控えください

※ 850円の格安参加費用はスポンサー株式会社 ミツカン様のご協力によるものです。

※ お申込み後のキャンセル返金は出来ませんので、必ず代理の方をご紹介します。

※ 一度この講習会に参加された方は、次回から新しいお友達をお誘いの上、ご参加下さい。

(但し、お1人様3回までのご参加となります。)

※ 大変申し訳ございませんが、アレルギーや調理中の怪我等に関しましては、当学院では一切責任を負いかねますのでご了承ください。

※お支払いは釣銭のないようにご協力お願いします。

お申込み・お問い合わせは

**江上料理学院**

TEL

**03-3269-0281**

〒162-0846  
新宿区市谷左内町21

JR線・東京メトロ有楽町線 市ヶ谷駅 徒歩3～4分  
南北線・都営地下鉄新宿線

URL

<http://www.egami-cooking.co.jp>

