

令和7年度 家庭料理科 予定表③

日 程	メ ニ ュ ー	ポ イ ン ト
7/29(火) 30(水) 8/2(土)	<u>中国料理</u> 春巻 冬瓜と干貝柱のスープ煮 杏仁豆腐	春巻の上手な巻き方と揚げ方 淡白な冬瓜のおいしい味のつけ方 中華の代表的なデザートを手作りしましょう
8/5(火) 6(水) 9(土)	<u>西洋料理</u> ズッキーニとトマトのイタリアンマリネ ハッシュドビーフ バナナケーキ	ズッキーニでつくるおいしいイタリアンマリネのコツ 洋食の定番 スポンジケーキの作り方
※ 8/12(火)～8/16(土)は、夏休み。		
8/19(火) 20(水) 23(土)	<u>日本料理</u> 和風豆腐ハンバーグ 昆布イリチー ゴーヤーと茗荷の梅酢和え	豆腐の入ったふわふわ食感のハンバーグ 乾物を上手に使いましょう ほんのり苦味のあるゴーヤーを和え物にしてみましょう
8/26(火) 27(水) 30(土)	<u>中国料理</u> トマトと青梗菜の芝麻醤サラダ ジャージャー麺 れんこんの甘酢炒め	食欲をそそる中国風ごまドレッシング 北京風の汁なし麺 作りおきしたいれんこん料理
9/2(火) 3(水) 6(土)	<u>西洋料理</u> 鶏のアクマ風 ライスサラダ クラムチャウダー	ピリリと香ばしく焼き上げる鶏料理 洋風のお米の茹で方 あさりの味がおいしいスープ
<p>※ 9/10(水)は、調整日で休み。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>この分の授業は、9/24(水)になります。</p>		
9/9(火) 13(土) ※9/24(水)	<u>日本料理</u> 牛肉と茸のロール巻き 茄子の生姜煮 春菊の白和え	手早くできて、お弁当にもよいおかず 茄子で生姜風味を活かした煮物 白和え衣を作りましょう
9/16(火) 17(水) ※9/27(土)	<u>中国料理</u> もやしの辛味和え 白身魚の酒蒸し 怪味ソース 簡単サムゲタン仕立て	家庭でできる辣油の作り方 手間がかからずにできるお手軽蒸しもの 鶏の骨付き肉で作る手抜きスープ
<p>※ 9/20(土)は、調整日で休み。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>この分の授業は、9/27(土)になります。</p>		
※ 9/23(火)は、休日		

- ※ 8/12(火)～8/16(土)は、夏休み。
- ※ 9/10(水)、9/20(土)は、調整日でお休みです。
- ※ 9/23(火)は、休日。
- ※ メニューは変更になる場合があります。