

西洋料理 予定表 2023年10月～2024年3月

日 程	メ ニ ュ ー	内 容
(13) 10/5 (木)	ピサラディエール さばのグリル ロメスコソース パンプキン プディング	南仏風のおつまみピザ スペインの代表的なソース ハローウィーンのスイーツ
(14) 10/19 (木)	ケーキサレ 栗のスープ ポーク ファルシイ	おつまみにもなるセイボリーケーキ 栗の甘みを生かしたスープ つめものをした豚肉のロースト
(15) 11/2 (木)	サーモンのグラブラクス風 豚肩ロースのレーズンソース マロンクリームババロア	北欧風のサーモン料理 ドライフルーツを生かしたソース ピューレを使ったお手軽な栗のスイーツ
(16) 11/16 (木)	ソッパ デ アホ 牛肉のポットロースト スイスのポテトケーキ	温まるにんにくスープ オーブンを使わない鍋ロースト じゃが芋とチーズのフライパン焼き
(17) 12/7 (木)	じゃが芋のニョッキ コールド タン スノーボール	手作りパスタを簡単に 年末年始に使える常備品 ギフトにもなるホロホロなクッキー
(18) 12/21 (木)	かきのハーブグリル 鴨の簡単オレンジソース クリスマス プディング	かきのジューシーさを生かして 定番な鴨の料理をお手軽に イギリスのクリスマス定番スイーツ
(19) 1/11 (木)	貝ときのこのハーブソテー リンゴとかぶのサラダ ウクライナ ポルシチ	食感を楽しむサツと炒め 季節の食材のサラダ 体あたたまるビーツの煮込み
(20) 1/25 (木)	アランチーニ 簡単カスレ リンゴのクイックケーキ	イタリア風 ライスコロッケ フランスの代表的な豆料理 リンゴを使った簡単ケーキ
(21) 2/8 (木)	にしんのマスタードマリネ イカスミの炊き込みご飯 フォンダンショコラ	北欧風にしんのマリネ スペイン風炊き込みご飯 バレンタインのチョコスイーツ
(22) 2/22 (木)	エンパナーダ たらのポルトガル風 きんかんジャム	スペインのミートパイ じゃが芋とたらの煮込み 季節のきんかんを保存食に
(23) 3/7 (木)	シェルブール風 春やさいのスープ シャリアピン ステーキ ホワイトチョコといちごのムース	春野菜たっぷりのスープ 洋食の定番 ホワイトデーにも使えるスイーツ
(24) 3/28 (木)	マカロニ ブレモンティエ あさりと白身魚のチョッピーノ さくらのモンブラン	手近な食材で作るパスタ カリフォルニアのシーフードスープ ピンク色のいちごスイーツ

※ メニューは変更になる場合がございます。