

# 明治料理講習会

デモンストレーション&調理実習

健康にアイデアを

meiji

牛乳、乳製品を使った料理講習会♪  
いろどりが映える、秋の満足メニュー★

## メニュー

- ・ 秋鮭ときのこの和風ブレゼ
- ・ キャベツと生ハム・チーズのお味噌汁
- ・ クリームヨーグルトみつ豆

日程

2023.9.1(金)

10:00～

受講料	850円 (税込み、お土産付き)
講師	江上料理学院 院長 江上栄子又は 副院長 江上佳奈美
講座スタイル	・講師デモンストレーション ・参加者実習(1グループ4人ずつで調理実習) ・試食
持ち物	エプロン ハンドタオル 筆記用具 マスク
定員	20名
お申し込み方法	お電話(03-3269-0281)いただくか、又は学院受付に直接おいでください。

## 注意事項

- ①新型コロナウイルスの影響により、今後の状況次第で内容を変更することがございます。
  - ②発熱や咳など体調がすぐれない場合はご来校をお控えください。
  - ③調理実習時のマスク着用へのご協力をおねがい致します。
  - ④講義中は携帯電話・PCなどのご使用はお控えください。
  - ⑤アレルギーや調理中の怪我等に関しましては、恐縮ですが責任を負いかねます。予めご了承下さい。
  - ⑥釣銭のないようご協力お願いします。
- ※850円の格安参加費用はスポンサー株式会社明治様のご協力によるものです。
- ※当日の無断欠席は関係者の皆様にご迷惑をかけることとなります。必ず代理の方をご紹介ください。
- ※お申込み時にお預かりしました費用は、キャンセルの場合ご返金できませんので、ご了承ください。
- ※一度この講習会に参加された方は、次回から初参加の方をお誘いの上、ご参加ください。(お一人様三回まで)

お申込み・お問い合わせは

江上料理学院

TEL

03-3269-0281

〒162-0846

新宿区市谷左内町21

京福・東武外有楽町線  
池袋駅 都営地下鉄有楽町線 市ヶ谷駅 徒歩3～4分

URL

<http://www.egami-cooking.co.jp>