

ミツカン料理講習会

～お酢は健康に貢献する調味料～



お酢はお料理をさっぱり仕上げたり、素材本来のうまみを上手に引き出してくれたり、美味しさのコツをちゃんと知っています。それだけでなく昔から言われていたことや最近になってわかってきた健康のために良いことがお酢にはたくさんあるのです。ぎっしりつまったお酢のやさしさで体を思いやってみましょう。

今回は、経節が今までよりも35%増量された「追いがつおつゆ」を使った手早くできるおかずや、カンタン酢でさっぱりとしたお料理を作ってみましょう。

2023年 7月 11日(火) 10時30分～

鶏と夏野菜のさっぱり焼き

焼きししゃものエスカベージュ

ざくろラズベリーのフロズンヨーグルト

●協賛 株式会社ミツカン

●会場 江上料理学院

●講師 江上料理学院

院長 江上 栄子

又は江上 佳奈美

●定員 25名～

●費用 850円

●持ち物 筆記用具

お土産付♪

- 発熱、咳等体調がすぐれない場合はご来校をお控えください。
- アルコール消毒液での消毒にご協力お願い致します。
- マスク着用でのご来校をお願い致します。
- デモンストレーションでのレッスン後、御試食の予定となります。
- 新型コロナウイルスの影響により、今後の状況次第で内容を変更することがございます。ご了承ください。

※ 850円の格安参加費用はスポンサー株式会社 ミツカン様のご協力によるものです。

※ お申込み後のキャンセル返金は出来ませんので、必ず代理の方をご紹介ください。

※ 一度この講習会に参加された方は、次回から新しいお友達をお誘いの上、ご参加下さい。

(但し、お1人様3回までのご参加となります。)

※ 尚、大変申し訳御座いませんがアレルギー等御座います方、また調理中の怪我等に関しましては、当学院では一切責任を負いかねますので宜しくお願い申し上げます。

お申込み・お問い合わせは

江上料理学院

TEL

03-3269-0281

〒162-0846
新宿区市谷左内町21

JR線・東京メトロ有楽町線 市ヶ谷駅 徒歩3～4分
南北線・都営地下鉄新宿線

URL

<http://www.egami-cooking.co.jp>