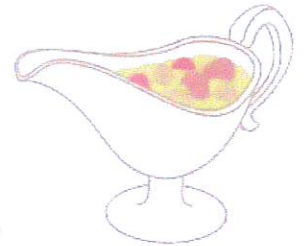


夏季特別講座

世界のカレー

夏に向かって特別企画「カレー講座」を2回コースで開催します。

素材のおいしさが際立つ！世界のカレー
ルーを使わず手作りのスパイシーな香りをお楽しみください！
毎年大人気のコース。お友達とお誘い合わせの上、ふるってご参加ください。



Lesson 1 チキン

7月29日(木) 18:30~

- インド風スパイシーカレー (ホット)
- タイ風グリーンカレー (マイルド)

Lesson 2 シーフード

8月5日(木) 18:30~

- インド風スパイシーカレー (ホット)
- フランス風マイルドカレー (マイルド)

カレーに使われるスパイスには、共通して発汗、健胃、抗酸化作用があります。
発汗作用と新陳代謝や胃腸の働きを高め、食欲を増進させて疲労を回復するなどの効果を持っています。
また殺菌作用も高く、食べ物の腐敗を防ぐ効果も・・・！免疫力をつけて、コロナに負けない体づくりをしましょう！

★ 定員：各回 12名 (最少催行人数4名)

★ 持ち物：エプロン、筆記用具、厚手のハンドタオル

★ 費用：1レッスン 5,500円 2レッスン11,000円 (テキスト、材料費、消費税込み)

★ お支払い方法：ご入金は、お申し込み後1週間以内に学院受付でお支払いいただくか、
下記の口座にお振込み下さい。

振込先：みずほ銀行 市ヶ谷支店
普通口座 0519147
口座名 江上料理学院

※開催日1週間前からのキャンセル・返金はできませんので、ご出席できない場合は、代理の方をご紹介ください。
※コロナウイルスの影響により、一部実習は行わず、デモンストレーション・試食のみとなる可能性もございます。
※アレルギーや調理中の怪我等には、当学院では一切責任を負いかねますので

お申込み・お問い合わせは

江上料理学院 TEL 03-3269-0281

〒162-0846

新宿区市谷左内町21

JR線・東京外環有楽町線
南北線・都営地下鉄新宿線

市ヶ谷駅 徒歩3~4分

URL

<http://www.egami-cooking.co.jp>