

# 男の基本料理

**基本がわかる！初心者に安心の男性だけのクラスです。**

料理なんて今まで全くしたことがない、という方もご心配なく。

「男の基本料理」なら、月2回月曜日・午前の少人数制のクラスですから、

ウィークデーにじっくり落ち着いて、楽しみながら料理を習うことができます。

美味しい手料理のノウハウを身に付けて、周囲の方をビックリさせてみてはいかがでしょうか。

作る楽しみ・食べる楽しみに加え、食べてもらう楽しみも味わえ、

きっとご満足いただけることと思います。

ぜひ一緒にしませんか。ご参加をお待ちしております。

■日程	①	7月	5日	(月)
	②	7月	19日	(月)
	③	8月	2日	(月)
	④	8月	23日	(月)
	⑤	9月	6日	(月)
	⑥	9月	27日	(月)
10:00 ~ 12:30頃まで				



- 定員 少人数制
- メニュー 裏面をご覧ください
- 持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
- 特典 レギュラークラスへのご入学金50%OFF  
(ご家族様も、この割引の対象とさせていただきます)

■費用 6レッスン **33,000円**  
(材料費・水道光熱費・テキスト代・消費税込)

ご入金は、お申し込み後1週間以内に学院受付でお支払いいただくか、

下記の口座にお振込み下さい。

振込先：みずほ銀行 市ヶ谷支店  
普通口座 0519147  
口座名 江上料理学院

- ★ 開催日1週間前から、キャンセル・ご返金はできません。
- ★ 尚、大変申し訳ございませんがアレルギー等ございます方、また調理中の怪我等に関しましては、当学院では一切責任を負いかねますので、宜しく願い申し上げます。
- ★ 新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用やアルコール消毒等へのご協力をお願いいたします。

お申込み・お問い合わせは

**江上料理学院**

〒162-0846  
新宿区市谷左内町21

江上 東京の料理学院  
海老蔵 東京地下鉄有明線 市ヶ谷駅 徒歩3~4分

TEL

**03-3269-0281**

URL

<http://www.egami-cooking.co.jp>

# 男の基本料理 メニュー表

【2021年7月～2021年9月】

	日程	メニュー	身につけていただく料理のコツ
1	7月5日(月)	●タコス サルサソース添え ●チリコンカン	・タコスについて ・メキシコ料理について
2	7月19日(月)	●ひんやり五目そうめん ●ささみのとり天	・そうめんのゆで方 ・ささみについて
3	8月2日(月)	●キーマカレー ●きゃべつと人参のコールスロー ●ココナッツミルクのフルーツポンチ	・キーマカレーについて ・コールスローについて
4	8月23日(月)	●酸辣湯（四川風五目スープ） ●麻婆茄子	・四川料理について ・豆板醤について
5	9月6日(月)	●牛肉のくず打ち煮 ●里芋のみたらしだんご	・葛たたきについて ・里芋について
6	9月27日(月)	●2種のブルスケッタ ●鶏肉の赤ワインソース煮	・ブルスケッタについて ・鶏もも肉について

※メニューは変更になる場合もございます