

## 上級クラス 6～7月メニュー

### **6月 西洋料理**

- ・ミートローフ ソース アイユ
- ・アスパラガスの冷製スープ
- ・マンゴーのクラフティ

### **7月 日本料理**

- ・豚肉とゴーヤの 辛子味噌仕立て
- ・かつおの湯引き さわやか生姜風味
- ・焼き茄子 たたきおくらがけ