

料理で世界をひとめぐり!

&lt;ワールドクッキングアドベンチャー&gt;

# 本格インド料理講座



2021年 **7月8日(木) 18:30** から

- ★ サモサ
- ★ 南インド風チキンカレー
- ★ 胡瓜のライタ

\*カレーにはナンが付きまます。

暑い夏に食べたくなってくるのが スパイシーなインド料理。

カレーに使われている香辛料は、独特の芳香や辛味によって食欲を高めるとともに消化も助け、夏バテを防いでくれます。おつまみにピッタリの揚げ物<サモサ>やサラダのようなサッパリ味の<ライタ>、ナンを添えて本格的なカレーパーティーはいかがでしょう。



♪費用：**5,500円** (テキスト・材料費・消費税込み)

- 定員：8名
- 持ち物：エプロン・厚手のハンドタオル・筆記用具
- お申込み：学院受付に直接おいでいただくか、お電話でお申込みください。
- お支払い：お申込みから1週間以内に受付で直接お支払い、または下記口座にお振込みください。尚、お振込みの際はお名前の後に開催日を入力して下さい。



例) 7月8日 → エガミハナコ 0708

振込先：みずほ銀行 市ヶ谷支店  
普通口座 0519147  
口座名 江上料理学院

※開催日1週間前からのキャンセルはご返金できませんので、ご出席できない場合は、代理の方をご紹介ください。

※アレルギーや調理中の怪我等に関しましては、当学院では一切責任を負いかねますので、ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用やアルコール消毒へのご協力をお願いいたします。

※状況により、一部メニューがデモンストレーションと試食のみになる場合がございます。予めご了承ください。

お申込み・お問い合わせは

**江上料理学院** TEL **03-3269-0281**

〒162-0846  
新宿区市谷左内町21

JR線・東京メトロ有楽町線 市ヶ谷駅 徒歩3~4分  
南北線・都営地下鉄新宿線

URL <http://www.egami-cooking.co.jp>