

可愛いクリスマスメニュー！！

# カリフォルニアざくろ講習会

日程：12月3日（木）10：00～

ポリフェノールがたっぷりの頼もしい果実です♪

## メニュー

ざくろとポークのサラダ ざくろドレッシング  
ざくろとクリームチーズのディップ  
ざくろのパナコッタ

抗酸化・抗糖化・アンチエイジングで注目！

ポリフェノールやミネラル、ビタミンなどが含まれたスーパーフルーツ！

カリフォルニアざくろの“ワンダフル種”には、抗酸化物質であるポリフェノールをはじめ、ビタミンC、ビタミンK、カリウム、繊維質などの栄養素が豊富に含まれています。

- ・発熱、咳等体調がすぐれない場合はご来校をお控えください。
- ・アルコール消毒液での消毒にご協力お願い致します。
- ・マスク着用でのご来校をお願い致します。
- ・デモンストレーションでのレッスン後、御試食の予定となります。
- ・新型コロナウイルスの影響により、今後の状況次第で内容を変更することがございます。ご了承ください。
- ・講義中は携帯電話・PCなどのご使用はお控えください。

**POMEGRANATE  
COUNCIL**

- 協賛 カリフォルニアざくろ協会
- 会場 江上料理学院
- 講師 副院長 江上佳奈美
- 定員 20名

●費用 **850円** (税込)

※学院受付にてお支払い下さい。(お支払いは当日可。釣銭の無いようにお願いします。)

●持ち物 筆記用具

- ※ 850円の格安参加費用はスポンサーカリフォルニアざくろ協会様協賛によるものです。
- ※ 当日の無断欠席は関係者の皆様にご迷惑をかけることとなります。必ず代理の方をご紹介下さい。
- ※ お申込み時にお預かりしました費用は、キャンセルの場合返金できませんので、ご了承下さい。
- ※ 一度この講習会に参加された方は、次回から新しいお友達をお誘いの上、ご参加下さい。  
(但し、お1人様3回までのご参加となります。)
- ※ 尚大変申し訳ございませんがアレルギー等ございます方、また調理中の怪我等に関しましては、責任をおいかねます。



お申込み・お問い合わせは

**江上料理学院**

〒162-0816  
新宿区市谷左内町21

【駅線】東山線市谷西口駅 徒歩3～4分  
【交通】西武池袋線市谷駅 徒歩3～4分

TEL **03-3269-0281**

URL <http://www.egami-cooking.co.jp>