

おうちで作る中国料理予定表 ④

| 日 程 | メ ニ ュ ー | 内 容 |
|-----------------------|--|--|
| (22) 10月3日 | パンパーチュユイ 拌八瓜魚 ハオユウシャンジュン 蚝油香菌 シーチンヌオーミーファン 什錦糯米飯 | タコとセロリの豆板醤和え きのこのかき油炒め 中国風薬膳おこわ |
| (23) 10月10日 | シェフェンチュンチュアン 蟹粉春捲 ハイセンチャオメン 海鮮炒麵 | かに揚げ春巻き 広東風海鮮焼きそば |
| (24) 10月17日 | トウツウサンツァイ 糖醋三菜 トンポーロー 東坡肉 スンホワトワン 松花糰 | 3色野菜 中華ドレッシング漬け 豚肉の角煮 栗入りもち米団子 |
| (25) 10月24日 | トウツウトウツァイ 糖醋頭菜 チュンセンペイトウチ 蒸扇貝豆鼓 パァポーツァイファン 八宝菜飯 | かぶの簡単甘辛酢漬け 帆立貝の豆鼓蒸し 五目菜めし |
| (26) 10月31日 | フェンスウチイモオ 粉絲鷄末 チンチュンテイエ 清蒸鰈 チマチュウ 芝麻球 | 鶏肉と緑豆春雨の四川風 かれいの蒸しもの さっぱりソース 揚げごま団子 |
| ※ 11/7(水)は、調整日でお休みです。 | | |

※ 11/7(水)は、調整日でお休みです。
 ※ メニューは変更になる場合がございます。