

## おうちで作る中国料理予定表 ③

日 程	メ ニ ュ ー	内 容
(15) 8月 1日	ゆで卵のしょうゆ煮 八角風味  揚げ豆腐のベトナム風  海老のスープ ベトナム風	お弁当やおつまみになる卵料理  ヘルシーなトマト味
(16) 8月 8日	トウツウホワンクワ 糖醋黄瓜 パオムオユイハムハー 炮墨魚咸蝦 ファンチェシャーレン 蕃茄蝦仁	きゅうりの甘酢漬け  いかとピーマンの塩アミ炒め  揚げ海老のトマトあん
※ 8/15(水)は、夏休みです。		
(17) 8月22日	パイペンロー 白片肉 チャチディアオ 炸鶏条 トクウクウリタン 冬瓜蛤蜊湯	茹で豚と胡瓜のガーリックソース  鶏とピーマンの甘酢炒め  あさりと冬瓜のさっぱりスープ
(18) 8月29日	バンバンチスー 棒棒鶏絲 ツウルユウグオパア 醋溜鍋巴	蒸し鶏の四川風辛味ソース  おこげの五目あんかけ
(19) 9月 5日	シェフェントングウスウ 蟹粉冬瓜絲 ツァーチャンメン 雑醬麵	冬瓜とかにのふんわりスープ煮  北京風ジャージャー麵
(20) 9月12日	ベイツォンユウトウ 培葱芋頭 トウ ツウロークワイ 糖醋肉塊 ビーフタン 米粉湯	小芋と葱塩香油和え  カリカリ酢豚 黒酢風味  汁ビーフン
(21) 9月19日	フウヨンシェ 芙蓉蟹 リツケーチイ 栗子塊鶏 フレッシュ マンゴープリン	かに玉  栗と鶏肉の炒め煮 マンゴープリン
※ 9/26(水)は、調整日でお休みです。		

※ 8/15(水)は、夏休みです。  
 ※ 9/26(水)は、調整日でお休みです。  
 ※ メニューは変更になる場合がございます。